



# Manitas Ayudadoras (Avanzado)

Libro de Actividades

Para Aventureros

De Nueve Años

# Yo Soy Una Manita Ayudadora

(Avanzado)



Mi nombre es

---

---



Yo tengo \_\_\_\_\_ años

Mi dirección es \_\_\_\_\_

---

---

Mi número telefónico es

---

Estoy en \_\_\_\_\_

Grado



# Mi Diario de Alimentos

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Escribe en las columnas lo que comiste cada día para el desayuno, almuerzo y cena.  
Anota en la última fila tu merienda diaria.

# Infórmate...

Como están compuestos tus alimentos

Mi cereal favorito es: \_\_\_\_\_

Ingredientes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una mejor elección sería:

\_\_\_\_\_

Mi bebida favorita es: \_\_\_\_\_

Ingredientes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una mejor elección sería:

\_\_\_\_\_

Mi merienda favorita es: \_\_\_\_\_

Ingredientes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una mejor elección sería:

\_\_\_\_\_

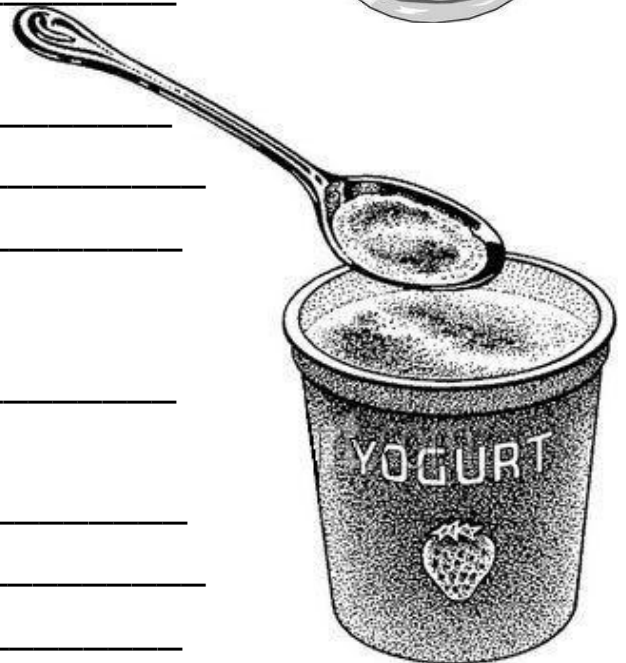
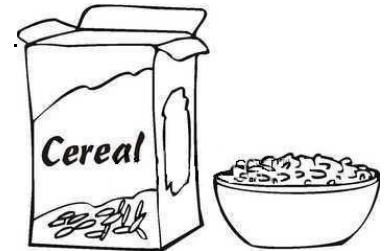
Mi postre favorito es: \_\_\_\_\_

Ingredientes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Una mejor elección sería:

\_\_\_\_\_



# Yo también puedo ayudar



Especialidad Ayudante del hogar: \_\_\_\_\_

Fecha completado: \_\_\_\_\_



En mi familia discutimos el tema \_\_\_\_\_

Fecha completado: \_\_\_\_\_



Participación en la iglesia/devocional en el club

Fecha completado: \_\_\_\_\_



Ayudé a colocar, servir y limpiar después de una comida de fraternidad: \_\_\_\_\_

Fecha completado: \_\_\_\_\_



Preparé un paquete para un mendigo

Para \_\_\_\_\_

Fecha completado: \_\_\_\_\_



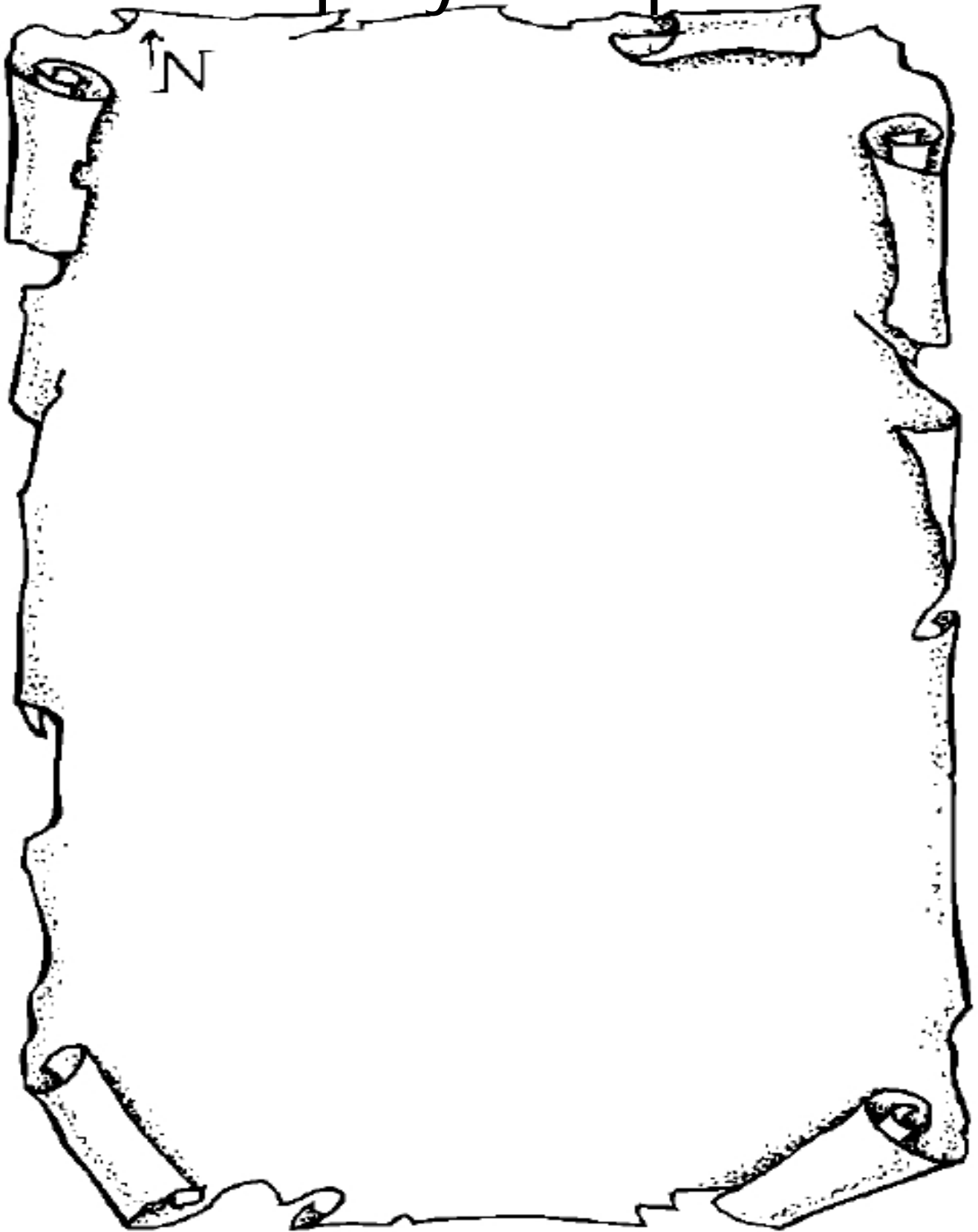
# Yo ayude a planear...

Yo planeé \_\_\_\_\_



Pinta un dibujo o pega una foto de la actividad que ayudaste a organizar.

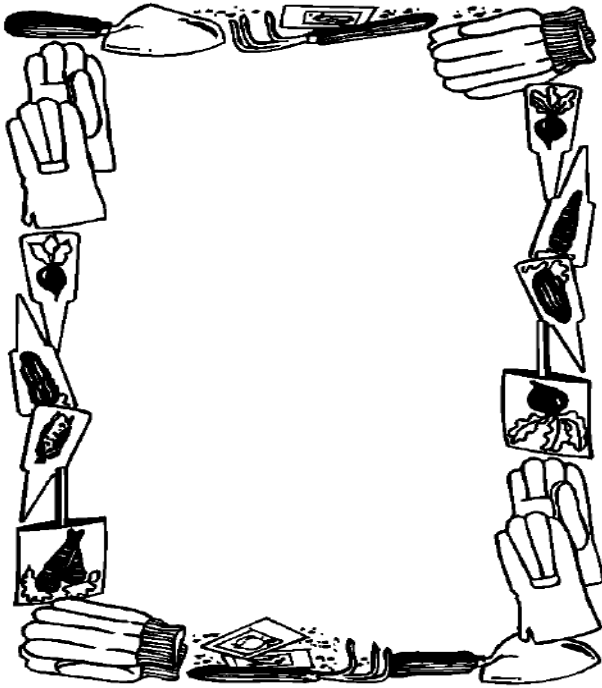
# Mapa y Compás



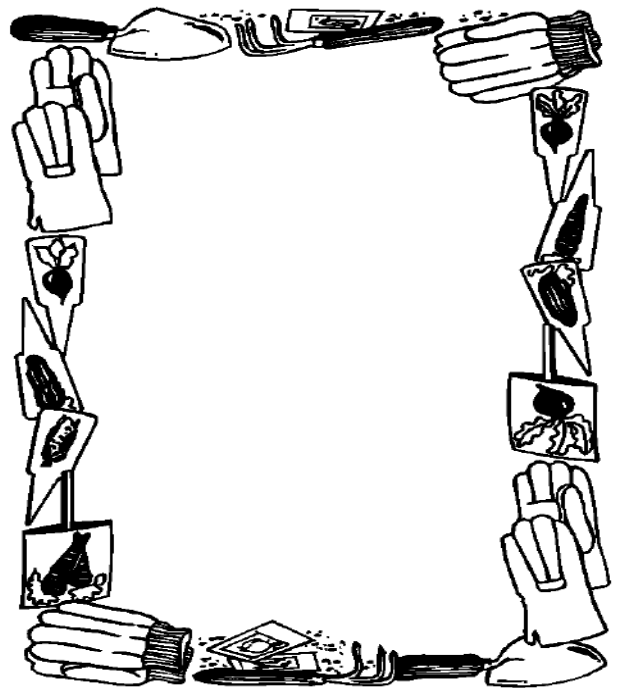
Pinta un dibujo o pega una foto tuya siguiendo las indicaciones del compás.

# Mi Planta

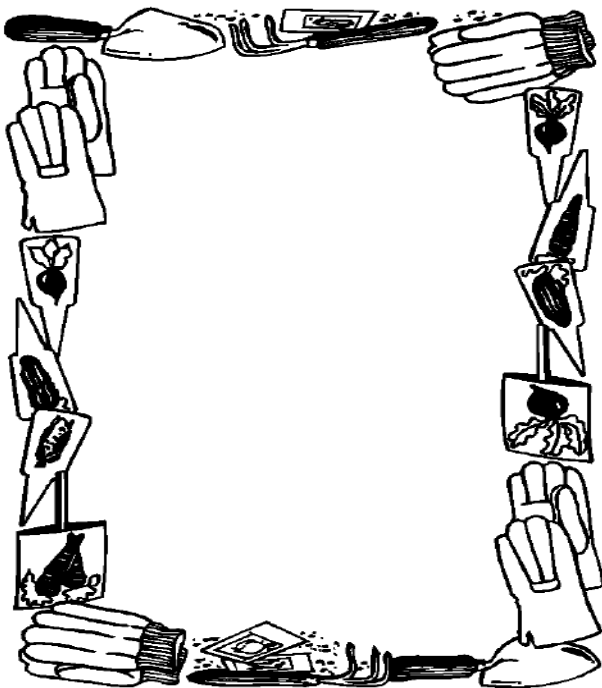
El \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ plante una semilla de \_\_\_\_\_



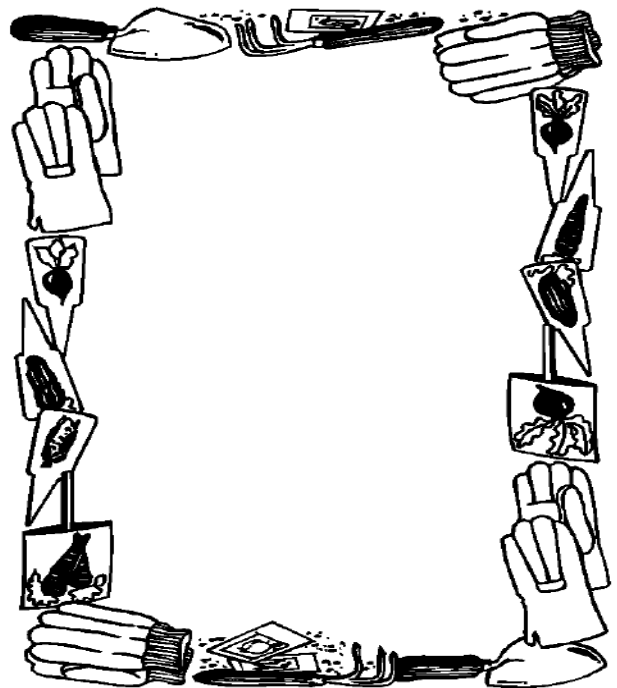
Fecha: \_\_\_\_\_



Fecha: \_\_\_\_\_



Fecha: \_\_\_\_\_



Fecha: \_\_\_\_\_

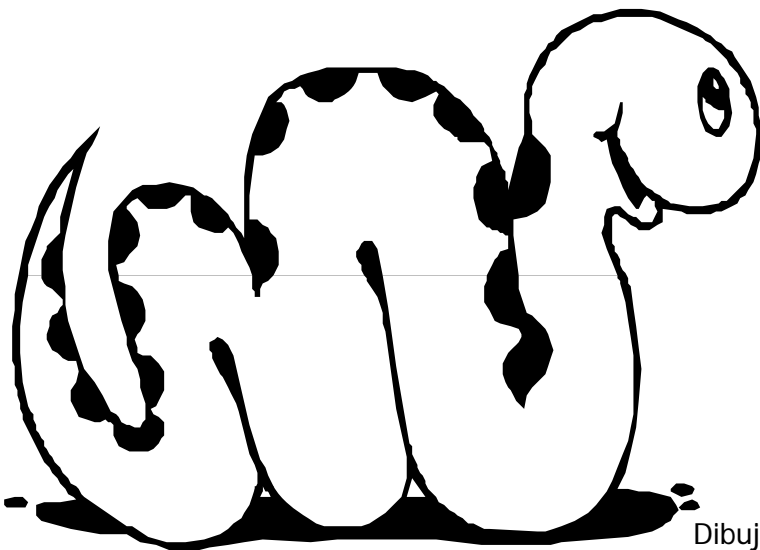
Pega fotos del desarrollo de tu planta.

# Animales Rastreros



Elige un animalito que se arrastre y dibújalo en el lente de esta lupa.

# Serpientes



Dibuja serpientes del área en donde vives.



Aventureros Divertidos